

VADBENA URA NA PLOŠČADI

Oddelek prvega starostnega obdobja

Vzgojiteljici: Nina Kosi, Gabrijela Marič.

16. maj 2018 ob 9. 00 uri:

Zaradi vremena je bila dejavnost za en dan prestavljena. Kljub temu pa dejavnosti nismo morali izvesti na travniku, kot je bilo predvideno, saj je bila trava še zelo mokra. Dejavnost smo zato izvedli na vrtčevski ploščadi.

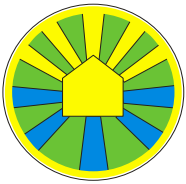
Vadbeno uro smo izvedli z otroškimi žogami. Vsi otroci, tako najmlajši, kot tisti malce starejši, so aktivno sodelovali. Žoge imajo vsi zelo radi. Navodila igre za ogrevanje je večina otrok razumelo, otroci so bežali pred otrokom, ki je imel žogo, zabavali so se ob tem, ko jih je otrok z žogo lovil. Nekateri mlajši pa so tekli za žogo, da bi jo ulovili. Pri razgibavanju z žogami so lepo posnemali različna gibanja, vaje jim niso delale težav, najbolj zanimivo jim je bilo sedenje na žogi, pri tem pa smo lovili ravnotežje.

Sledil je glavni del. Otroci so veselo metali žogo v zrak ter tekli za njo. Tudi kotaljenje žoge jim ni delalo težav. Brcanje žoge je bilo prav tako zanimivo. Vsi otroci so aktivno sodelovali in upoštevali krajša navodila.

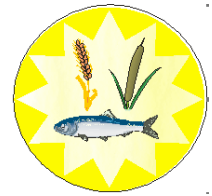
Sledilo je umirjanje. Igrica o Mucku z žogo je otroke pritegnila, otroci so poskušali ujeti podano žogo, nekaterim starejšim je to že lepo uspelo.

Otroci so pri vadbeni uri uživali, vadbeno ura je bila tako uspešno zaključena.





Osnovna šola Janka Ribiča Cezanjevci



Osnovna šola Janka Ribiča Cezanjevci, Cezanjevci 39, 9240 Ljutomer
telefon: 02 580 11 15, fax: 02 580 14 45
e-mail: o-jrcezanj.ms@guest.arnes.si, <http://www.o-cezanjevci.si>