

## Jedilnik za MAREC OŠ Janka Ribiča Cezanjenci (vrtec)

DAN	ZAJTRK	SADNO – ZELENJAVNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3. 2024	Sezamova štručka (1,6,7, 11), bela kava (1,7)	Mešano sadje	Pasulj (1,6,9), domači čokoladna puding s smetano (1,6,7)	Kruh(1,3,6), kremno maslo (7)
4. 3. 2024	Pirin polnozrnat kruh (1,6), topljeni sir (7), kumarice, čaj, mleko (7)	Jabolka, banane	Sladko zelje s krompirjem (1,7,12) in pečenko (1,6), domači sadni biskvit (1,3,7)	Sadni jogurt (7)
5. 3. 2024	Mini kvasenica (1,3,6,7), kakav (7), čaj	Banane, jabolka, hruške	Korenčkova juha z zdrobom (1,7,9), ocvrt ribji file (1,3,4), krompir v kosih (7), zelena solata	Plazma piškoti (1,3,7), mleko (7)
6. 3. 2024	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip	Paprika, kumarice	Zelenjavna juha s puranjim mesom (1,9), sirovi štruktli z drobtinami (1,3,7,12), domači jabolčni kompot	Koruzni kruh (1,3), maslo (7)
7. 3. 2024	Domač rženi kruh (1), ribji namaz (3,4,7), olive	Naribana jabolka in korenček	Goveja juha z rezanci (1,3,9), goveji trakci v naravni omaki (1,9,10), pire krompir (7), zelena solata	Kruh (1,3,6), sir (7)
8. 3. 2024	Sirova štručka (1, 6, 7), pinjenec (7)	Mešano sadje	Kostna juha z zdrobovimi cmoki (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa	Mešano sadje, grisini (1,11)
11. 3. 2024	Kruh dvojček (1, 6,) , pašteta (1,6,7), čaj, kakav (7)	Jabolka, hruške, banane	Piščančji paprikaš (1,7,9), pririni klobučki (1,3), zeljna solata	Baby piškoti (1,3,7), mleko (7)
12. 3. 2024	Ovseni kosmiči z mlekom (1,7)	Kumarice, korenček	Piščančja juha z zvezdicami (1,3,9), krompirjeva musaka (1,3,7,9), zelena solata	Vaniljev mafin z marmelado (1,3,6,7), čaj
13. 3. 2024	Makova pletenica (1, 6, 7), kakav (7), čaj	Jabolka, banane, hruške	Segedin golaž (1,7,9), krompir v kockah (7), čokoladni žepok (1,3,7)	Graham kruh (1,6), čokoladni namaz (1,6,7)
14. 3. 2024	Krof (1,3,6,7), mleko (7), čaj	Kumarice, korenje, jabolka	Gobova juha z jurčki (1,7,9), piščančji zrezki v omaki (1,7,9), ajdova kaša (1), zelena solata s fižolom	Polbeli kruh (1,6), sirni namaz z drobnjakom (7)
15. 3. 2024	Domači kmečki rženi kruh (1), piščančja salama (1,6), sveža paprika, čaj, mleko (7)	Mešano sadje	Kostna juha z rezanci (1,3,9), široki rezanci (1,3) s čopavcem po bolonjsko (4), rdeča pesa	Mešano sadje, linške oči (1,3,7)
18. 3. 2024	Pica (1, 6, 7), čaj	Jabolka, banane	Bograč (1,9,12), beli kruh (1,6), domače makovo pecivo (1,3,7)	Kornspitz (1,6,7), maslo (7)
19. 3. 2024	BIO sadni jogurt (7), makova pletenica (1, 6, 7)	Paprika, korenje	Fižolova juha s krompirjem (1,7,9), perutničke, riž z graham (1,3), zelena solata	Kruh (1,6,7), tunin namaz (3,4,7)
20. 3. 2024	Mlečna prosenka kaša (7), s kakavovim posipom	Jabolka, banane	Ričet (1,9), krompirjevi svaljki s sladkorjem in cimetom (1,3,12)	Sadni kompot
21. 3. 2024	Domači kmečki rženi kruh (1), maslo (7), med, čaj, mleko (7)	Naribana jabolka in korenček	Kostna juha z zvezdicami (1,3,9), goveji zrezki v naravni omaki (1,9,10), kruhovi cmoki (1,3,7), zeljna solata	Grisini (1,11)
22. 3. 2024	Kruh z rozinami (1,6,7), vroča čokolada (1,7), čaj	Mešano sadje	Cvetačna juha s fritati (1,3,7,9), svinjski zrezki v smetanovi omaki (1,3,6,9), njoki (1,3,12), rdeča pesa	Mešano sadje
25. 3. 2024	Mlečni močnik (1, 3, 7) s kakavovim posipom	Jabolka, banane	Krompirjev golaž (1,9), hrenovka (1,6), vanilij puding z malinovcem (1,6,7)	Kruh (1,6,7), masleni namaz (7)
26. 3. 2024	Rogljiček s šunko (1,6,7,9), čaj, mleko (7)	Naribana jabolka in korenček	Korenčkova juha z zdrobom (1,3,9), piščančja bedra, mlinci (1,3), zeljna solata	Skuta nad sadjem (7)
27. 3. 2024	Polenta (1,7), bela kava (1,7)	Jabolka, banane	Čufti (1,3), pire krompir (7)	Suho sadje, grisini (1,11)
28. 3. 2024	Polbeli kruh (1,6), čokoladni namaz (1,6,7), mleko (7), čaj	Kumarice, korenček	Cvetačna juha (1,7,9), pečen file osliča (1,3,4), krompir na maslu (7), zelena solata	Kruh (1,6,7), topljeni sir (7)
29. 3. 2024	Buhtelj (1,3,7), mleko (7), čaj	Mešano sadje	Kostna juha z ribano kašo (1,3,9), ajdova kaša z mletim mesom (1,3), rdeča pesa	Mešano sadje, piškoti (1,3,7)

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

**1** – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; **2** – raki in proizvodi iz njih; **3** – jajca in proizvodi iz njih; **4** – ribe in proizvodi iz njih; **5** – arašidi in proizvodi iz njih; **6** – zrnje soje in proizvodi iz njih; **7** – mleko in mlečni proizvodi; **8** – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); **9** – listna zelena in proizvodi iz njih; **10** – gorčično seme in proizvodi iz njih; **11** – sezamovo seme in proizvodi iz njih; **12** – žveplov dioksid in sulfati; **13** – volčji bob in proizvodi iz njega; **14** – mehkužci in proizvodi iz njega

Z **zeleno barvo** so označeni **ekološki in bio** izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica prehrane:  
Jasna Špindler

Ravnateljica:  
Brigita Hojnik

