

Jedilnik za MAJ OŠ Janka Ribiča Cezanjevci (vrtec)

DAN	ZAJTRK	SADNO – ZELENJAVNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 5. 2024	Ovseni kosmiči (1) z mlekom (7)	Jagode, jabolka, borovnice	Krompirjev golaž (9), hrenovka (6), jabolčna pita (1,3,7)	Polnozrnati kruh (1,6), sirni namaz (7)
7. 5. 2024	Makov zavitek (3,6,7), kakav (7), čaj	Jagode, borovnice, banane	Prežganka (1,3), ciganska pečenka (1,9), pražen krompir, zelena solata	Tekoči sadni jogurt (7), kruh z rozinami (1,6,7)
8. 5. 2024	Sezamova pletenica (1,6,7,11), bela kava (1,7)	Naribano korenje in jabolka	Pohorski lonec (1,3,9), kmečki kruh (1), rižev narastek (1,3,7)	Kmečki kruh (1), maslo (7), marmelada (12)
9. 5. 2024	Mlečni BIO pirin zdrob (1,7) s kakavovim posipom	Jagode, jabolka, borovnice	Cvetačna juha s fritati (1,7,9), rižota s tuno (1,4), rdeča pesa	Linške oči (1,3,7), sok
10. 5. 2024	Polnozrnat kruh (1,6), jetrna pašteta (1,6,7), mleko (7), čaj	Mešano sadje	Piščančja kostna juha z zvezdicami (1,3,9), piščančji zrezki v naravni omaki (1,3,6,9,12), prine školjke (1), zeljna solata	Skuta nad sadjem (7)
13. 5. 2024	Hot dog s hrenovko (1,6), čaj	Jabolka, banane, hruške	Piščančja obara z vlivanci (1,3,7), palačinke z marmelado (1,3,7,12), domači jabolčni kompot	Kmečki kruh (1), topljeni sir (7)
14. 5. 2024	Sendvič z žemljo (1,6), čaj	Korenje, paprika, jabolka	Goveja juha z rezanci (1,3,9), krompirjeva musaka (1,3,7,9), zelena solata s koruzo	Grisini (1,11), mešano sadje
15. 5. 2024	Kmečki kruh (1), maslo (7), med, čaj, mleko (7)	Jabolka, banane, hruške	Boranja (1,3,9), domače biskvitno pecivo (1,3,7)	Kmečki kruh (1), puranja šunka (1,6)
16. 5. 2024	Delani kruh (1), tunin namaz (4,7), olive, kumarice, čaj	Ribano korenje in jabolka	Brokolijska juha s kroglicami (1,7,9), puranji zrezek v zelenjavno kremni omaki (7), kuskus (1), zeljna solata	Plazma piškoti (1,3,7), mleko (7)
17. 5. 2024	Mlečni riž (7) s cimetrovim posipom	Bananin frape (7)	Čufti (1,3), pire krompir (1), čokoladni maffin (1,3,6,7)	Mešano sadje
20. 5. 2024	Krof (1,3,6,7), mleko (7), čaj	Banane, borovnice, jagode	Bograč (1,9,12), polenta (1, 7), sladoled (7)	Polnozrnati kruh (1,6), sir (7)
21. 5. 2024	Makova pletenica (1,6,7,11), kakav (7), čaj	Jabolka, borovnice	Kostna juha z ribano kašo (1,3,9), špageti carbonara (1,3,7,9), zelena solata	Rženi kruh (1), čokoladni namaz (7)
22. 5. 2024	Sladki srček (1,3,7), vroča čokolada (7), čaj	Naribano korenje in jabolka	Ričet (1,9), prleška gibanica (1,3,7)	Slanik (1)
23. 5. 2024	Mlečna prosena kaša (1,7) s kakavovim posipom	Jabolka, banane, jagode	Korenčkova juha (1,7,9), piščančja prsa po dunajsko (1,3), riž (1), rdeča pesa	Pašteta (1,6,7), polbeli kruh (1,6)
24. 5. 2024	Polbeli kruh (1,6), piščančja salama (1,6), sir (7), kumarice, mleko (7), čaj	Mešano sadje	Kremno zelenjavna juha s fritati (1,7,9), osličev file (1,3,4), krompir v oblicah (1), zeljna solata	Mešano sadje, piškoti (1,3,7)
27. 5. 2024	Rogljicek s šunko (1,6,7,9), mleko (7), čaj	Jabolka, jagode, banane	Pasulj (1,6,9), domači čokoladni puding s smetano (1,6,7)	Kmečki kruh (1), kremno maslo (7)
28. 5. 2024	Mlečni močnik s kakavovim posipom (1,3,7)	Jabolka, banane	Goveja juha z zvezdicami (1,3,9), piščančja bedra, mlinci (1,3), zeljna solata	Polbeli kruh (1,6), sirni namaz z drobnjakom (7)
29. 5. 2024	Orehova potička (1,3,6,7), pinjenec (7)	Jabolka, banane, jagode	Piščančja kostna juha z zdrobovimi cmoki (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), zelena solata	Plazma piškoti (1,3,7), mleko (7)
30. 5. 2024	Polnozrnati kruh (1,6), liptovski namaz (7,10), mleko (7), čaj	Frage iz mešanega sadja (7)	Cvetačna juha (1,7,9), BIO ajdova kaša z mletim mesom (1,3), rdeča pesa	Sadni kompot
31. 5. 2024	Pica (1,6,7), čaj	Mešano sadje	Piščančja obara z vlivanci (1,3,9), krompirjevi svaljki z makom (1,3,12), sadni kompot	Mešano sadje

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; **2** – raki in proizvodi iz njih; **3** – jajca in proizvodi iz njih; **4** – ribe in proizvodi iz njih; **5** – arašidi in proizvodi iz njih; **6** – zrnje soje in proizvodi iz njih; **7** – mleko in mlečni proizvodi; **8** – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); **9** – listna zelena in proizvodi iz njih; **10** – gorčično seme in proizvodi iz njih; **11** – sezamovo seme in proizvodi iz njih; **12** – žveplov dioksid in sulfati; **13** – volčji bob in proizvodi iz njega; **14** – mehkužci in proizvodi iz njega

Z **zeleno barvo** so označeni **ekološki in bio** izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica prehrane:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik

