

Osnovna šola Janka Ribiča Cezanjevci



POROČILO PROJEKTA VARNO S SONCEM (ŠOLSKO LETO 2023/2024)

Koordinatorica projekta: Irena Magdič

ODDELEK PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA

Strokovni delavci v oddelku: IRENA MAGDIČ, SIMONA JUTERŠA

Starost otrok v oddelku: Od 1 do 2 let

Število otrok v oddelku: 10

Čas izvajanja projekta: od 28. 5. 2024, tekom poletnih mesecev.

Cilj:

- Otrok spoznava sonce kot naraven pojav.
- Otrok se seznanja o škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov.

OPIS IZVEDENIH DEJAVNOSTI:

Čeprav program cilja na starejše otroke, smo tudi v skupini z najmlajših otrok, strokovne delavke na zanimiv način dosegle, da so otroci spoznali pomen sence, spoznali kaj je sonce in osvojili osnove zaščite pred sončnim sevanjem (npr. nošenje pokrival). Vse dejavnosti so potekale preko igre in na otrokom razumljiv način ter večino v sklopu dnevne rutine. V dejavnosti zaščite smo vključili tudi naše medvedke. Tako, da so otroci aktivno sodelovali in spoznano tudi uporabili v vsakdanjem bivanju na prostem. Ob sončnih dneh smo se odpravljali na prosto v jutranjih urah in se po deseti uri umaknili v prostore vrtca ali zunaj v senco gozda.

Obeležili smo dan sonca z ustvarjanjem prav posebnega sonca na ploščadi vrtca ter sonce tudi likovno ustvarjali – otroci so z vlačanjem črt soncu dodali žarke.

Otrokom prav posebej zanimiva dejavnost je bila iskanje sončnih žarkov soncu iz blaga in pritrjevanje le teh na mehko sonce. Odpravili smo se na sončkov pohod z iskanjem sončkov. Vsakodnevno smo, preko vremenske slike, ugotavljali vreme in otroci so se vedno znova razveselili sonca.

Otroke smo spodbujali k zadostnemu pitju vode ter se tudi ob vročih dneh igrali v vodnih kotičkih pod senčniki.

Smo pa vsekakor z našimi spodbudami in primernim vzgledom vplivali tudi na starše, kateri pa so že sami zelo dobro osveščeni glede primerne zaščite otrok pred sončnim sevanjem.

Tako ima večina otrok v oddelku naglavna pokrivala, posamezni otroci očala.

Po končanih dejavnostih smo v oddelku še vedno upoštevali naučena načela zaščite pred sončnim sevanjem.

Kombinirani oddelek (2-4 let).

Šolsko leto 2023/2024

Vzgojiteljice: Nina Kosi, Ines Luknjar, Janja Dovnik

Število otrok v oddelku: 18

Čas izvajanja: Na dan sonca in v poletnih mesecih - junij, julij in avgust.

Z aktivnostmi smo pričeli na Svetovni dan sonca.

Pogovorili smo se o soncu in si ogledali krajšo video predstavitev o UV sevanju in njegovih vplivih na zdravje. Čas na prostem smo preživeli v peskovniku, na senčni strani igrišča.

Izbrali smo tedensko tematiko z naslovom Varno s soncem.

Otroci so bili preko igre in na način, primeren njihovi starosti, ob plakatu in slikovnih gradivih seznanjeni o koristnih in škodljivih učinkih sonca ter o pravilni zaščiti pred UV sevanjem.

Skozi zgodbico Zlatko, Brihta in vroč poletni dan, ki so jo spremljali preko projektorja, so otroci ponovili pridobljene informacije o zaščiti pred soncem.

O soncu smo se pogovarjali, ga iskali na slikah, fotografijah in v naravi.

Poiskali smo naravno senco v gozdu in se igrali ter raziskovali v gozdnem kotičku.

Likovno smo ustvarjali: slikanje z rumeno barvo in lepljenje sončnih žarkov iz barvnega papirja.

Spoznali smo pesmico o soncu (Sonce se smeje – Janez Bitenc) in jo veselo prepevali ob spremljavi instrumentov – piščalke, kitare, klaviatur.

V času poletnih počitnic bomo na prosto odšli takoj po zajtrku.

Otroci bodo ob bivanju na prostem nosili pokrivala, zadrževali se bodo v naravni senci. Skozi poletne počitnice se bomo igrali tudi v vodnih kotičkih z vodo in različnimi pripomočki.

Ob bivanju na prostem se bomo osvežili s svežim sadjem in vodo.

KOMBINIRANI ODDELEK (2-5 LET)

STROKOVNI DELAVCI V ODDELKU: Dipl. vzgojiteljica: KATJA NOVAK

Vzgojitelji pomočniki: GABRIJELA MARIČ

STAROST OTROK: 2-5 LET

ŠTEVILO OTROK V ODDELKU: 16

V oddelku smo se od 28. 5. 2024 pričeli bolj intenzivno pogovarjati ter otroke seznanjati z pomenom zaščite pred soncem. Otroke smo seznanili z ukrepi za zaščito pred soncem.

Z otroki smo se v poletnih mesecih veliko igrali in zadrževali v naravni senci v gozdu. Tam so otroci raziskovali, se igrali ter bili zaščiteni pred soncem. Upoštevali smo zadrževanje na prostem v zgodnjih urah, zato so se otroci že pred zajtrkom igrali na prostem, po 10 uri smo izvajali dejavnosti v igralnici ali v senci. Otroke smo tudi spodbujali k zadostnemu pitju vode. Otroci so veliko likovno ustvarjali na temo sonca. Izdelali so si praskanko z jajčnim rumenjacom, sestavljali sonce iz naravnega materiala ter bili zelo ustvarjalni z različnimi gradniki.

Seznani so se z zgodbo Zlatko Brihta in vroč poletni dan, kjer smo ugotovili, kako pomembno se je zaščititi pred soncem ter upoštevati pravila zaščite. Tako so otroci postali bolj pozorni na uporabo zaščitnih pokrival ter upoštevali zadrževanje v senci. Otroci so usvojili deklamacijo z naslovom Otroci in sonce, katera vsebuje vse elemente zaščite ter se v vročih dneh igrali z vodo. Igra v senci z vodo je bila za otroke prava osvežitev.

Z otroki smo se pogovorili, da je tudi doma zelo pomembno, da upoštevajo ukrepe pred zaščito pred soncem, še najbolj pa, ko se odpravijo na morje.

ODDELEK DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA

STROKOVNI DELAVCI V ODDELKU:

- Dipl. vzgojiteljica: JASNA ŠPINDLER/INES LUKNJAR
- Vzgojiteljica pomočnica: NINA KRAJNC
- Spremljevalka: MIHAELA MAKOTER

STAROST OTROK: 4-6 LET

ŠTEVILO OTROK V ODDELKU: 22

Čas izvajanja: Sonce smo poudaril večkrat v šolskem letu

Vse skupaj smo začeli graditi že v jesenskem času, ko smo opazovali sončne vzhode in se tako pogovarjali o sončni energiji ob povsem spontanem pogovoru. Otroci so velikokrat opazili sončni vzhod ob jutrih, ko smo v igralnici okna odprli.

Skozi leto smo tako pri likovni dejavnosti v mesecu novembru, ko je bilo sonca zelo malo, poskušali naslikati sončni vzhod. Ker pa nam vreme s snegom ni prizanašalo, da bi naša narisana pokrajina bila še lepša, smo pač naslikali takšno kot je bila, zelena s sončnim vzhodom ob jutrih. Za tiste, ki zjutraj v vrtec niso prihajali tako zgodaj, pa smo to podkrepili s fotografijami. Otroci so ob likovnih dejavnostih uživali in se veliko pogovarjali o soncu.

V igralnici nas je tekom šolskega leta tu in tam presenetila kakšna sončna slika, pri kateri so otroci izražali svoje občutke. Ob takšnih fotografijah smo največkrat slišali, da je takšno sonce tudi na morju.

V mesecu decembru, ko je bilo sonca zelo malo, smo tega poskušali pričarati s pomočjo lučke in ga opisati kot sonce. Pri tem pa so otroci povedali, da ni tako toplo kot poleti in da pogrešajo poletje.

Prišli so bolj topli meseci in dnevno rutino smo tudi tokrat nekoliko prilagodili, tako da bivamo na prostem predvsem v dopoldanskem času. Otroci so pri tem zaščiteni s klobuki in drugimi pokrivali, nekaj otrok pa v vrtec prinaša tudi sončna očala. Na vplive sonca opozarjamo tudi starše in jih vzpodbujamo, da otrokom prinašajo zaščitne stvari v vrtec.

Sonce nas je tako spremljalo skozi celo šolsko leto, saj se nam zdi pomembno, da otrokom predstavimo tako pozitivne kot tudi negativne vplive sonca na naše zdravje. Nenazadnje vsi dobro vemo, da je sonce v hladnejših mesecih še kako koristno za naše zdravje.

Otroci so se na vse dejavnosti pozitivno odzivali, opazovanje in pogovor pa je pri tem bil ves čas v ospredju.

Cilj, da otroke vzpodbudimo k opazovanju narave in da preko tega navezujemo pogovore o zdravem in manj zdravem bivanju na soncu, smo tako uspešno uresničili.