

Jedilnik za MAREC OŠ Janka Ribiča Cezanjenci (vrtec)

DAN	ZAJTRK	SADNO – ZELENJAVNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 3. 3. 2025	Pirin kruh (<i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), maslo (<i>alergeni: 7</i>), marmelada, čaj, kakav (<i>alergeni: 7</i>)	Jabolka, banane	Piščančji paprikaš (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), BIO pirini polžki (<i>alergeni: 1 – pira, 3</i>), pana kota (<i>alergeni: 7</i>)	BIO kefir z žitnimi kosmiči (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves/rž/ječmen, 7</i>)
Torek, 4. 3. 2025	Krof (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi/lešniki, 11</i>), čaj, kakav (<i>alergeni: 7</i>)	Jabolka, pomaranče	Kisla repa (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 12; v sledeh: 3, 7</i>), prekajena svinjska rebra (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), krompir v kosih na maslu (<i>alergeni: 7</i>)	Kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), puranja šunka (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6</i>)
Sreda, 5. 3. 2025	Štručka s sirom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki/orehi, 11</i>), bela kava (<i>alergeni: 1 – pšenica/ječmen, 7</i>), čaj	Krhliji korenčka, hruške	Kremna zelenjavna juha z kroglicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), sadni cmoki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), domači jabolčni kompot	Grisini s sezamom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 11; v sledeh: 3, 6</i>)
Četrtek, 6. 3. 2025	Polbeli kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>), pašteta (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7</i>), EKO sadni čaj	Jabolka, hruške, pomaranče	Piščančja kostna juha z zvezdicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), piščančje pleskavice (<i>alergeni: 1 – pšenica</i>), krompirjevi žganci (<i>alergeni: 1 – pšenica</i>), kitajsko zelje s čičeriko (<i>alergeni: 9</i>)	Pirin kruh (<i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), tunin namaz (<i>alergeni: 3, 4, 7</i>)
Petek, 7. 3. 2025	Mlečni riž (<i>alergeni: 1 – rž, 7</i>), s cimetovim posipom	Mešano sadje	Mesne kroglice (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i>), pire krompir (<i>alergeni: 7</i>)	Otroški piškoti (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – lešniki, mandlji, orehi</i>), mešano sadje
Ponedeljek, 10. 3. 2025	Ovseni kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>), umešano jajce (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>), čaj, mleko (<i>alergeni: 7</i>)	Jabolka, ananas	Krompirjev golaž (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 12</i>), hrenovka (<i>alergeni: 6</i>), domači čokoladni puding (<i>alergeni: 7</i>)	Rženi kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/rž; v sledeh: 3, 6, 7, 9</i>), liptovski namaz (<i>alergeni: 7, 10</i>)
Torek, 11. 3. 2025	Makova pletenica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), kakav (<i>alergeni: 7</i>), čaj	Klementine, banane	Kislo zelje (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), krvavice (<i>alergeni: 1 – ajda</i>), prekmurska gibanica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>)	Ovseni kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>), sir (<i>alergeni: 7</i>)
Sreda, 12. 3. 2025	BIO mešani kosmiči z mlekom (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves/rž/ječmen, 7</i>), kakavov posip	Banane, jabolka	Fižolova juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), piščančji trakci v smetanovi omaki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), riž (<i>alergeni: 1 – rž</i>), zelena solata (<i>alergeni: 9</i>)	Orehova potica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi, 9, 10, 11, 12, 13</i>)
Četrtek, 13. 3. 2025	BIO jogurt (<i>alergeni: 7</i>), sezamova pletenica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7, 11; v sledeh: 3, 8 – orehi/lešniki</i>)	Klementine, banane	Piščančja kostna juha z ribano kašo (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), BIO ajdova kaša z mletim meso (<i>alergeni: 1 – ajda, 9</i>), zeljna solata (<i>alergeni: 9</i>)	Rženi kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/rž; v sledeh: 3, 6, 7, 9</i>), topljeni sir (<i>alergeni: 7</i>)
Petek, 14. 3. 2025	Mlečna prosena kaša (<i>alergeni: 7</i>) s cimetovim posipom	Mešano sadje	Cvetačna juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), široki rezanci z tuno (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4, 9</i>), EKO rdeča pesa	Otroški piškoti (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – lešniki, mandlji, orehi</i>), mešano sadje
Ponedeljek, 17. 3. 2025	Rženi kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/rž; v sledeh: 3, 6, 7, 9</i>), čičerikin namaz (<i>alergeni: 7, 9, 10, 13</i>), čaj, mleko (<i>alergeni: 7</i>)	Klementine, banane, jabolka	Brokolijska juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), svinjski zrezki v naravni omaki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 9, 12; v sledeh: 7</i>), BIO široki rezanci (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i>), zelena solata s fižolom (<i>alergeni: 9</i>)	Kvasenica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi/lešniki, 11</i>)
Torek, 18. 3. 2025	Hot dog (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 11</i>), EKO sadni čaj	Krhliji korenčka, jabolka	Enolončnica s piščančjim mesom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), makov zavitek (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi/lešniki, 11</i>)	Sadni jogurt (<i>alergeni: 7</i>)
Sreda, 19. 3. 2025	Stoletni kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves/ječmen, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>), maslo (<i>alergeni: 7</i>), med, čaj, kakav (<i>alergeni: 7</i>)	Banane, jabolka	Kremna juha z krušnimi kockami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), rižota s svinjskim mesom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i>), zelena solata s koruzo (<i>alergeni: 9</i>)	Sirni namaz z zelišči (<i>alergen: 7</i>), kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)

Četrtek, 20. 3. 2025	BIO pirin mlečni zdrob (<i>alergeni: 1 – pira 7</i>), kakavov posip	Jabolka, banane	Goveja juha z ribano kašo (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), čopovec po bolonjsko s testeninami – školjkami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4, 9; v sledeh: 7</i>), rdeča pesa	Domači jabolčni kompot
Petek, 21. 3. 2025	Bezgov pinjenec, bombetka s šunko (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 11</i>)	Mešano sadje	Prežganka (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i>), kaneloni s šunko in sirom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 6, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), pečen krompirček, zelena solata (<i>alergeni: 9</i>)	Otroški piškoti (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – lešniki, mandlji, orehi</i>), mešano sadje
Ponedeljek, 24. 2. 2025	Krompirjevo pecivo (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 11</i>), planinski čaj, mleko (<i>alergeni: 7</i>)	Jabolka, ananas	Piščančja juha z zvezdicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), špinača (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), zelenjavni zrezki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 12; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), pire krompir (<i>alergeni: 7</i>)	Buhtelj (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi/lešniki, 11</i>), mleko (<i>alergeni: 7</i>)
Torek, 25. 2. 2025	Pica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), šipkov čaj	Paprika, jabolka, banane	Korenčkova juha z BIO pšeničnim zdrobom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), goveji zrezki v čebulni omaki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 10; v sledeh: 7, 12</i>), ajdovi žganci (<i>alergeni: 1 – ajda</i>), zelena solata s koruzo (<i>alergeni: 9</i>)	BIO sadni jogurt (<i>alergeni: 7</i>)
Sreda, 26. 2. 2025	Kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), ribji namaz (<i>alergeni: 4, 7</i>), paprika, čaj	Jabolka, banane, klementine	Goveji golaž (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 12</i>), BIO polenta (<i>alergeni: 1 – pšenica</i>)	Linške oči (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – orehi/lešniki</i>)
Četrtek, 27. 2. 2025	Mlečni močnik (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>) s kakavovim pospom	Jabolka, ananas	Piščančja obara z vlivanci (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>), krompirjevi svaljki z makom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>), sadni kompot	Rženi kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/rž; v sledeh: 3, 6, 7, 9</i>), masleni namaz (<i>alergeni: 7</i>)
Petek, 28. 2. 2025	Polbeli kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>), piščančja salama (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6</i>), sir (<i>7</i>), EKO vložena rdeča paprika, čaj	Mešano sadje	Kremno zelenjavna juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), osličev file (<i>alergeni: 1 – pšenica, 4</i>), krompirjeva solata	Otroški piškoti (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – lešniki, mandlji, orehi</i>), mešano sadje

LEGENDA:

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.		Z modro barvo so označeni ekološki izdelki.	Z rumeno barvo so označeni biološki izdelki.
1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih;	8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);		
2- raki in proizvodi iz njih;	9 – listna zelena in proizvodi iz njih;		
3 – jajca in proizvodi iz njih;	10 – gorčično seme in proizvodi iz njih;		
4 – ribe in proizvodi iz njih;	11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih;		
5 – arašidi in proizvodi iz njih;	12 – žveplov dioksid in sulfati;		
6 – zrnje soje in proizvodi iz njih;	13 – volčji bob in proizvodi iz njega;		
7 – mleko in mlečni proizvodi;	14 – mehkužci in proizvodi iz njega		
8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);			

Organizatorica prehrane:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik